

fact sheet



The purpose of the Arkansas WIC Program (Special Supplemental Nutrition Program for **W**omen, **I**nfants and **C**hildren) is to improve the nutrition of eligible pregnant, breastfeeding and postpartum women, infants and young children during periods of critical growth. The Program provides checks for specific foods that participants redeem at local grocery stores, nutrition education and referrals to other services.

Pregnant, breastfeeding and postpartum women, infants and children under age five are eligible for WIC if they:

- **Live in Arkansas.** There is no waiting period to meet the residency requirement.
- **Meet income guidelines.** These guidelines are set at 185% of poverty. Applicants must provide proof of household income. Recipients of Medicaid, ARKids First, TEA and/or SNAP (Food Stamps) are automatically income eligible for WIC.
- **Are nutritionally eligible.** Conditions such as anemia, certain medical disorders, weight (underweight, overweight, pattern of gain or loss, weight in relation to height, etc.), number and frequency of pregnancies, and inappropriate nutrition practices are some of the factors considered in a nutritional assessment. This assessment is performed by a nurse, nutritionist or physician in the Local (County) Health Unit.

Foods provided to children and women may include:

- Milk
- Cheese
- Juice
- Iron-fortified cereal
- Dried or canned beans or peas
- Eggs
- Whole grains
- Fresh or frozen fruits & vegetables
- Peanut butter
- Canned fish

Foods provided to infants include:

- Special food packages for breastfeeding mothers
- AND/OR**
- Iron-fortified infant formula
 - Infant cereals
 - Infant foods



For more information

Call: 1-800-462-0599

Click: www.healthy.arkansas.gov/wic

WIC is available in every Arkansas county at the Local (County) Health Units.

INCOME GUIDELINES (Arkansas WIC Program, effective July 1, 2018)

Family/Household Size	1	2	3	4	5
Annual Gross Income	\$22,459	\$30,451	\$38,443	\$46,435	\$54,427

(Add \$7,992 per year for each additional family member.)

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

(1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410;
 (2) fax: (202) 690-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov.

This institution is an equal opportunity provider.

Hoja de información



El propósito del Programa WIC de Arkansas (Programa especial de nutrición complementaria para mujeres, bebés y niños) es mejorar la nutrición de mujeres embarazadas, lactantes y en posparto, y de infantes y niños durante los períodos cruciales de crecimiento, si reúnen los requisitos necesarios. El Programa proporciona cheques para alimentos específicos que los participantes pueden canjear en los supermercados locales, información sobre la nutrición y referencias a otros servicios.

Las mujeres embarazadas, lactantes y en posparto, y los bebés y niños menores de 5 años pueden participar en WIC si:

- **Viven en Arkansas.** No se requiere cumplir con un tiempo de espera para cumplir con el requisito de residencia.
- **Cumplen con los requisitos de ingreso.** Estos requisitos han sido fijados a un 185% de pobreza. Los solicitantes deben proporcionar prueba del ingreso familiar. Los recipientes de Medicaid, ARKids First, TEA y/o SNAP (estampillas de alimentos) son automáticamente elegibles para WIC por su ingreso.
- **Son elegibles nutricionalmente.** Algunos de los factores que se toman en cuenta durante una evaluación nutricional son: anemia, ciertos trastornos médicos, peso (bajo peso, sobrepeso, patrón de aumento o pérdida, peso en relación a la estatura, etc.), cantidad y frecuencia de embarazos, y prácticas inapropiadas de nutrición. Una enfermera, un nutricionista o un médico llevan a cabo estas evaluaciones en la Unidad de Salud Local (condado).

Los alimentos provistos a niños y mujeres pueden incluir:

- Leche
- Queso
- Jugo
- Cereal fortificado con hierro
- Frijoles o guisantes secos o enlatados
- Huevos
- Granos enteros
- Frutas y verduras frescas o congeladas
- Mantequilla de cacahuete (maní)
- Pescado enlatado

Los alimentos provistos a bebés incluyen:

- Paquetes de alimentos especiales para madres lactantes y/o
- Fórmula fortificada con hierro para bebés
- Fórmula para bebés
- Alimentos para bebés



Para obtener más información

Llame al: 1-800-462-0599

Visite: www.healthy.arkansas.gov/wic

WIC se encuentra disponible en todos los condados de Arkansas en las Unidades de Salud Local (condado).

REQUISITOS DE INGRESO (Programa WIC de Arkansas, vigente desde el 1 de julio de 2018)

Tamaño de familia/hogar	1	2	3	4	5
Ingreso bruto anual	\$22,459	\$30,451	\$38,443	\$46,435	\$54,427

(Agregue \$7,992 por año por cada miembro adicional de la familia.)

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Complain_combined_6_8_12.pdf, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410;
(2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.