

fact sheet

The purpose of the Arkansas WIC Program (Special Supplemental Nutrition Program for **W**omen, **I**nfants and **C**hildren) is to improve the nutrition of eligible pregnant, breastfeeding and postpartum women, infants and young children during periods of critical growth. The Program provides electronic benefit cards (eWIC) for specific foods that participants redeem at local grocery stores, nutrition education and referrals to other services.

Pregnant, breastfeeding and postpartum women, infants and children under age five are eligible for WIC if they:

- **Live in Arkansas.** There is no waiting period to meet the residency requirement.
- **Meet income guidelines.** These guidelines are set at 185% of poverty. Applicants must provide proof of household income. Recipients of Medicaid, ARKids First, TEA and/or SNAP (Food Stamps) may be automatically income eligible for WIC.
- **Are nutritionally eligible.** Conditions such as anemia, certain medical disorders, weight (underweight, overweight, pattern of gain or loss, weight in relation to height, etc.), number and frequency of pregnancies, and inappropriate nutrition practices are some of the factors considered in a nutritional assessment. This assessment is performed by a nurse, nutritionist or physician in the Local (County) Health Unit.

Foods provided to infants include:

- Special food packages for breastfeeding mothers
- AND/OR**
- Iron-fortified infant formula
- Infant cereals
- Infant foods

For more information:

Call: 1-800-235-0002

Click: <http://signupwic.com/>



WIC is available in every Arkansas county at the Local (County) Health Units.

Foods provided to children and women may include:

- Milk
- Cheese
- Juice
- Iron-fortified cereal
- Dried or canned beans or peas
- Eggs
- Whole grains
- Fruits & vegetables
- Peanut butter
- Canned fish



INCOME GUIDELINES (Arkansas WIC Program, effective July 1, 2023)

Family/Household Size	1	2	3	4	5
Annual Gross Income	\$26,973	\$36,482	\$45,991	\$55,500	\$65,009

(Add \$9,509 per year for each additional family member.)

Hoja de información

El propósito del Programa WIC de Arkansas (Programa especial de nutrición complementaria para mujeres, bebés y niños) es mejorar la nutrición de mujeres embarazadas, lactantes y en posparto, y de infantes y niños durante los períodos cruciales de crecimiento, si reúnen los requisitos necesarios. Este programa proporciona tarjetas electrónicas de beneficios (eWIC) para obtener determinados alimentos que los participantes pueden canjear en tiendas de abarrotes locales, así como información sobre nutrición y derivaciones a otros servicios.

Las mujeres embarazadas, lactantes y en posparto, y los bebés y niños menores de 5 años pueden participar en WIC si:

- **Viven en Arkansas.** No se requiere cumplir con un tiempo de espera para cumplir con el requisito de residencia.
- **Cumplen con los requisitos de ingreso.** Estos requisitos han sido fijados a un 185% de pobreza. Los solicitantes deben proporcionar prueba del ingreso familiar. Aquellos que reciban los beneficios de Medicaid, ARKids First, TEA o SNAP (bonos de alimentos) podrían calificar de manera automática para WIC debido a sus ingresos.
- **Son elegibles nutricionalmente.** Algunos de los factores que se toman en cuenta durante una evaluación nutricional son: anemia, ciertos trastornos médicos, peso (bajo peso, sobrepeso, patrón de aumento o pérdida, peso en relación a la estatura, etc.), cantidad y frecuencia de embarazos, y prácticas inapropiadas de nutrición. Una enfermera, un nutricionista o un médico llevan a cabo estas evaluaciones en la Unidad de Salud Local (condado).

Los alimentos provistos a niños y mujeres pueden incluir:

- Leche
- Queso
- Jugo
- Cereal fortificado con hierro
- Frijoles o guisantes secos o enlatados
- Huevos
- Granos enteros
- Frutas y verduras frescas o congeladas
- Mantequilla de cacahuate (maní)
- Pescado enlatado

Los alimentos provistos a bebés incluyen:

- Paquetes de alimentos especiales para madres lactantes Y/O
- Fórmula fortificada con hierro para bebés
- Fórmula para bebés
- Alimentos para bebés

Para obtener más información

Llame al: **1-800-235-0002**

Visite: <http://signupwic.com/>



WIC se encuentra disponible en todos los condados de Arkansas en las Unidades de Salud Local (condado).



REQUISITOS DE INGRESO (Programa WIC de Arkansas, vigente desde el 1 de julio de 2023)

Tamaño de familia/hogar	1	2	3	4	5
Ingreso bruto anual	\$26,973	\$36,482	\$45,991	\$55,500	\$65,009

(Agregue \$9,509 por año por cada miembro adicional de la familia.)